

BETH SYDD I GINIO **HYDREF**

caterlink
bwyd a'r dychymys

		Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Wythnos 1	Prif	Pitsa Caws gyda Hanner Taten Trwy'i Crwyn	Pasta wedi ei bobï gyda Cyw Iâr a Bara Garleg	Rhôt Ham gyda Tatws Stwnsh a Grefi	Lobscows gyda Bara Ffres	Fishwich gyda Sgloadion
12 Tach 03 Rhag	Prif 2	Pasta gyda detholiad o dopins	Taten trwy'i crwyn gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins	Taten trwy'i crwyn gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins
	Llysiau	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Ffa Pôb neu Pys
	Pwllin	Crymbol Ffrwyth a Chwstard neu Ffrwythau Ffres	Fei Afal gyda Hufen Iâ neu Ffrwythau Ffres	Pwllin Reis gyda Eirin Gwlanog neu Ffrwythau Ffres	Pwllin Efa gyda Chwstard neu Ffrwythau Ffres	Browni Siocled a Betys neu Ffrwythau Ffres
Wythnos 2	Prif	Pasta a Saws Tomato gyda cynnig o Thiwna neu Eog	Pastai Cyw Iâr gyda Tatws Stwnsh a Grefi	Cig Eidion Rhôt gyda Tatws Rhôt, Swydd Efrog a Grefi	Ensiladas Cyw Iâr gyda Reis	Bwrgwr Cig Eidion gyda Sgloadion
19 Tach 10 Rhag	Prif 2	Taten trwy'i crwyn gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins	Taten trwy'i crwyn gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins
	Llysiau	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Ffa Pôb neu Pys
	Pwllin	Triong Oren neu Ffrwythau Ffres	Torth Pinafal gyda Chwstard neu Ffrwythau Ffres	Sawâr Ceirch Siocled a Fanana neu Ffrwythau Ffres	Cwci Siocled neu Ffrwythau Ffres	Teisen Berffro gyda Hufen Iâ neu Ffrwythau Ffres
Wythnos 3	Prif	Selsig gyda Tatws Stwnsh a Grefi	Spagheti Bolognaise gyda Bara Garleg	Porc Rhôt gyda Swffin, Tatws wedi'i falu a Grefi	Cyri Cyw Iâr gyda Reis	Bysedd Pysgod Eog neu Bysedd Pysgod gyda Salodion
05 Tach 26 Tach	Prif 2	Pasta gyda detholiad o dopins	Taten trwy'i crwyn gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins	Taten trwy'i crwyn gyda detholiad o dopins	Pasta gyda detholiad o dopins
17 Rhag	Llysiau	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Llysiau Tymhorol	Ffa Pôb neu Pys
	Pwllin	Teisen Ffrwyth ben i lawr gyda Chwstard neu Ffrwythau Ffres	Bara Brith neu Ffrwythau Ffres	Cacen Faron gyda Hyfen Iâ neu Ffrwythau Ffres	Teisen Siocled gyda Saws Siocled neu Ffrwythau Ffres	Flopiac Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

AR GAEL BOB DYDD...

Bara Cartel, deis o wabod salad a'r ffrwythau ffres

Os plwyd chi os eich plwyd gyda sbectol neu waddol ddydd, golywch i'w hysbysu i chi. Os eich plwyd gyda sbectol neu waddol ddydd, golywch i'w hysbysu i chi.

CADW MEWN CYSYLLTIAD

Mae eich sghedau yn helpu i ni ac rydym yn gwerthfawrogi eich atbarth.

www.caterlink.co.uk/acc

DIWRNODAU THEMA'R TYMOR DIWRNOD DIOLCHGARWCH AC NADOLIG

